

# Programmation

## Saint-Louis-du-Ha! Ha!

**AUTOMNE 2022**



**HIVER 2023**

SAINT-LOUIS-DU-  
**HÀ HA!**

## **MOT DE LA COORDONATRICE EN LOISIRS**

À l'aube de cette nouvelle saison automnale, la municipalité de Saint-Louis-du-Ha! Ha! vous présente sa programmation automne / hiver.

Nous tenons à remercier les nombreux bénévoles et personnes ressources du milieu qui nous présentent diverses activités. Ces rencontres nous permettent de créer des liens qui font que notre communauté reste active et dynamique.

Si vous avez des idées d'activités, nous vous invitons à nous les communiquer en téléphonant au 418-854-2260 ou par courriel: [loisirs@saintlouisduhaha.com](mailto:loisirs@saintlouisduhaha.com).

Diane Bossé



## ACTIVITÉS À VENIR



**Dimanche 2 octobre 2022**

**Bibliothèque municipale**

**Activités Livre en fête**

**Tente a livre**

**Jeux géants : jeu de dames, twister,  
serpents et échelles**

**Vente de livres usagés**



**Cette activité est organisée en collaboration avec le Réseau Biblio du Bas-Saint-Laurent. Un dépliant sera envoyé par la poste à la mi-septembre pour plus d'informations.**

***Marché des petites Trouvailles  
et des Saveurs  
de Saint-Louis-du-Ha! Ha!***

**SAMEDI 5 NOVEMBRE 2022**

**DE 10H00 À 15H00**

**AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE GEORGES-GAUVIN  
PLUSIEURS EXPOSANTS SERONT PRÉSENTS  
POUR VOUS OFFRIR UNE PANOPLIE  
DE PRODUITS AGROALIMENTAIRES,  
TEXTILES, PRODUITS SANTÉ.**

## COMMUNAUTAIRE

### CLUB SANTÉ VIACTIVE

Le programme VIACTIVE s'adresse aux personnes de 50 ans et plus. Ce programme permet de faire bouger les aînés de façon sécuritaire tout en s'amusant et c'est gratuit.

**Début des cours** : mardi le 13 septembre 2022 de 13h30 à 16h00

**Endroit**: salle municipale

**Note**: Pour les nouvelles inscriptions, vous devez avoir votre certificat de naissance à la première rencontre.

**Informations**: Louise Boucher, 418 854-3192



### 50 ANS ET PLUS

#### Mercredi des cartes

**Début** : mercredi le 13 septembre 2022

**Heure** : à partir de 13h30

**Lieu**: au local du club (salle municipale)

Le Club vous invite tous les gens de 50 ans et plus à devenir membres afin de participer à leurs activités.

**Pour informations**: Louise Boucher, 418 854-3192



### GYM CERVEAU

Ces ateliers s'adressent aux personnes de 50 ans et plus. Ce sont des ateliers stimulants pour rendre vos facultés intellectuelles plus performantes. Contenu éducatif et interactif.

**Début des cours** : jeudi 15 septembre 2022

**Endroit**: salle municipale

Les ateliers sont gratuits et la durée est de 2 1/2 heures, 1 fois / semaine, de septembre à mai. Fournir le certificat de naissance (grand format) et une preuve de résidence. Le tout est en collaboration avec la Commission scolaire du Fleuve-et-de-Lacs.

**Information et inscription**: Guy Ouellet, 418-854-3192

## RE-SOURCE FAMILLES

**Lieu:** 1, carré Fraser , Témiscouata-sur-le-Lac

### **ATELIER PEP (PARENTS-ENFANTS– PLAISIR)**

Les ateliers PEP sont des ateliers hebdomadaires parents / enfants qui permettent d'enrichir l'expérience parentale, de favoriser le développement et la socialisation des enfants âgés de 0 à 5 ans.

**Horaire: 9 h à 12 h.**

Mercredi: Groupe poupon (jusqu'à 18 mois)

Jeudi: Groupe multi-âge (18 mois et plus ou famille nombreuse)

#### **Pour information et inscription:**

Mireille Turcotte au 418-854-6567 poste 3 ou sur la page Facebook de l'organisme.

### **HALTE-GARDERIE AUX PETITS PAS**

La halte-garderie communautaire peut être utilisé pour plusieurs raisons: un besoin de répit pour les parents, un besoin de socialisation pour l'enfant, un parent en recherche d'emploi, aller à un rendez-vous important, etc. Pour les enfants âgés de 6 mois à 5 ans.

Horaire : à déterminer

**Coût:** la halte-garderie est un service offert gratuitement par la Maison de la famille.

### **DE LA SOUPE À L'ALPHABET**

Ateliers culinaires parents-enfants pour les enfants de 6 à 11 ans en collaboration avec les Cuisines Collectives.

Horaire: à déterminer

**informations ou inscription:**



## CERCLE DES FERMÈRES

Le Cercle des Fermières st ouvert aux nouveaux membres. Nous sommes fiers de vous accueillir afin de vous faire visiter notre local et de vous montrer les différentes créations de nos membres.



Vous pouvez aller visiter leur page Facebook à : Cercle des fermières St Louis du Ha! Ha!

Le Cercle de Saint-Louis-du-Ha! Ha! est équipé de 11 métiers à tisser. Bienvenue à toutes !

**Informations:** Carmelle Bossé, 418 854-7797

## LES CUISINES COLLECTIVES

Vous aimeriez cuisiner des menus simples, équilibrés et à faible coût tout en développant l'autonomie, l'entraide et l'estime de soi.

L'activité se déroule une fois par mois et les participants se partagent les recettes qu'il ont cuisinées.

**Horaire:** 9h00 à 15h00 (selon les menus à faire). Dîner sur place.

**Lieu:** salle municipale

**Coût :** Taux fixe (selon votre situation familiale)

## CENTRE DES FEMMES DU TÉMISCOUATA

Le Centre des Femmes du Témiscouata est un organisme communautaire qui vise l'organisation des conditions de vie des femmes, par l'aide et l'entraide, l'éducation populaire et les actions collectives.

**Lieu:** 233-2. rue Commerciale, Saint-Louis-du-Ha ! Ha!

**Informations:** 418 854-2399 ou femtemis@videotron.ca



## CULTUREL

### BIBLIOTHÈQUE

Saviez-vous qu'en tant que citoyen pour vous pouvez consulter une vaste sélection de livres.

- Prêt de livres informatisés;
- Suggestions de lecture;
- Consultation du catalogue informatisé (recherche par auteur, titre et sujet);
- Réservation de volumes (demande spéciale);
- Prêt entre bibliothèque;
- Livres numériques (l'emprunt de livres numériques se fait via le site prenumerique.ca.). Vous devez avoir votre carte d'abonnement.

#### Horaire:

Mercredi : 18h30 à 20h

#### Une naissance, un livre

Ce programme s'adresse à tous les enfants de douze mois et moins qui a pour but de susciter chez les jeunes dès leur tendre enfance, l'éveil à la lecture, le goût des livres et d'inciter les parents à abonner leur enfant à la bibliothèque. Ce programme est gratuit, il suffit de vous présenter à la bibliothèque et demander à la préposée d'inscrire votre enfant. Nous lui remettons une trousse de bébé-lecteur.



# INFRASTRUCTURES HIVERNALE

## CENTRE DES LOISIRS

232 rue Gauvin

- WIFI gratuit;
- Divers jeux y sont disponibles : table de billard, tables de ping-pong, air hockey, baby-foot, télévision, Playstation,
- Diverses activités y sont tenues



## PATINOIRE EXTÉRIEURE

232 rue Gauvin

- Accessible, selon les conditions météo (décembre à la fin mars);
- Patinoire extérieure avec surface de glace naturelle sur fond de béton;
- Disponibilité pour la pratique du patinage, du hockey;
- Éclairage pour utilisation en soirée;
- Accès gratuit,



## PISTE DE RAQUETTES

Club de Golf du Témiscouata

285, chemin du Golf

- Pistes balisées et sécuritaires;
- Deux sentiers offerts; (randonnée courte et randonnée longue)
- Activité gratuite.

