

# Au Témiscouata, de quel transport ai-je besoin ?

## Transport collectif

- Pour se déplacer **dans sa municipalité**.
- Pour se déplacer **vers une autre municipalité** du Témiscouata.
- Les embarquements et débarquements se font dans des **endroits publics**.

### Transport Inter-MRC :

- Pour se déplacer du Témiscouata vers Rivière-du-Loup.

## Transport adapté

- Pour les personnes ayant une **incapacité significative** et persistante.
- Une demande d'admission doit être remplie. Contactez-nous pour l'obtenir.
- C'est un service **porte-à-porte**.

## Accompagnement transport

### Pour rendez-vous médicaux

Le service vous permet d'être accompagné lors de vos rendez-vous vers les services de santé en toute sécurité.

Un bénévole vient vous chercher à la maison, vous conduit jusqu'à votre rendez-vous, puis vous raccompagne à votre domicile.

- Pour les personnes demeurant à domicile ayant des limitations qui restreignent leur autonomie.
- Âgées de **65 ans et plus**.
- Âgées de **64 ans et moins** référées par un établissement de santé.

### Obligatoire :

- Avoir besoin d'accompagnement.
- N'avoir personne dans votre entourage pour vous accompagner.

**Roulami**  
Transport adapté et collectif

- 418 899-2189
- 1 800 350-2189
- [accueil@transportroulami.ca](mailto:accueil@transportroulami.ca)
- **Réservation avant 14 h, au moins une journée avant votre déplacement**
- Horaire simplifié au verso
- Téléphonnez pour connaître les tarifs

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE**  
RÉGION TÉMIS

- 418 853-2546
- [cabtemis@qc.aira.com](mailto:cabtemis@qc.aira.com)
- [www.actionbenevolebsl.org/temiscouata](http://www.actionbenevolebsl.org/temiscouata)
- **Réservation 48 heures avant**
- **Tarif selon le kilométrage**

**211**

Assistance téléphonique

Composez le 2-1-1 et un agent vous aidera à trouver le bon transport pour vous.

[www.211quebecregions.ca](http://www.211quebecregions.ca)

## Autobus Maritime Bus

Ce transporteur fait la navette entre le Nouveau-Brunswick et Rivière-du-Loup avec des arrêts à différents endroits au Témiscouata.

[maritimebus.com](http://maritimebus.com)

1 800 575-1807

## Transports spéciaux pour groupes

Transport de groupe pour vos excursions.

**Groupe Enersco** 418 899-6248  
[www.groupeenersco.ca](http://www.groupeenersco.ca)  
[info@groupeenersco.ca](mailto:info@groupeenersco.ca)

**Autobus Biencourt Inc.** 418 499-2371  
**Autobus Laforest** 418 851-5424  
**Autobus Gilles Cimon** 418 862-8932

**Transport Rosaire Bouchard et Fils inc.**  
**Transport Rousseau** 418 893-7326

## Taxi

Dessert tout le Témiscouata, selon certains critères.  
**418 899-2878**

## TransAdapt

Service privé de transport médical et adapté pour vous accompagner à vos rendez-vous médicaux.  
[transadapt19@hotmail.com](mailto:transadapt19@hotmail.com)  
**418 894-3206**

## Action 3e Âge du Transcontinental

Navette mensuelle de Rivière-Bleue vers Rivière-du-Loup.  
**418 863-7867**

Québec



En partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

**418 899-2189**  
**1 800 350-2189**

**Pour réserver :**

- Téléphonnez avant 14 h, au moins une journée avant votre déplacement.

**Heures d'ouverture du bureau :**

- Entre 8 h 30 et 16 h 30
- Du lundi au vendredi
- Sauf les jours fériés

**Municipalités**

- Auclair
- Lejeune
- St-Juste-du-Lac

- Squatec
- Biencourt
- Lac-des-Aigles

- Témiscouata-sur-le-Lac
- Secteur Cabano
- Secteur Notre-Dame-du-Lac
- Dégelis

- Packington
- St-Jean-de-la-Lande
- St-Marc-du-Lac-Long

- St-Athanase
- Pohénégamook
- Rivière-Bleue
- St-Eusèbe

- St-Elzéar
- St-Honoré
- St-Pierre-de-Lamy
- St-Louis-du- Ha! Ha!

**Journées de service**

- Mardi
- Jeudi
- Vendredi

- Un **lundi sur deux**
- Du **mardi au vendredi**

- **4 allers-retours** dans la même journée
- Du **lundi au vendredi**

- **Mercredi et jeudi**

- Un **lundi sur deux**
- Du **mardi au vendredi**

- **Lundi et jeudi**

**Possibilités**

Possibilité de demi-journée : **mardi, jeudi et vendredi**

Possibilité de demi-journée : **mardi et mercredi**

Possibilité de demi-journée : **mercredi**

Possibilité de demi-journée : **mardi et jeudi**

Possibilité de demi-journée : **lundi**