




S'entraîner  
dehors avec nous



Ça ressemble  
à quoi?



Le côté  
revigorant  
du plein air

## ESSAI GRATUIT

LUNDI LE 25 SEPTEMBRE 2023

17H À 18H **CARDIO MUSCULATION**

PARC DE LA CHANTRELLE

POINT DE RENCONTRE :

STATIONNEMENT DU CENTRE DES LOISIRS

Mathieu Pigeon entraîneur présent pour l'essai

Audrey Dionne Franchisée pour information :


418-709-1983

[riviereduloup@cardioleinair.ca](mailto:riviereduloup@cardioleinair.ca)

[cardioleinair.ca](http://cardioleinair.ca)



Des exercices  
adaptés à tous  
les niveaux



Un  
entraînement  
motivant qui te  
sort de ta routine



 cardio  
muscultation